

## Целебные свойства синего йода

### синий йод

Если вы ежедневно чувствуете усталость, чрезмерную раздражительность, а по утрам чувство разбитости и сонливости. Если вам становится зябко даже в жаркие дни, если кожа ваша сухая и выпадают волосы, это вполне, могут быть признаки недостатка йода в организме.

В статье: Чем опасен йододефицит для здоровья были даны некоторые методы решения проблемы недостатка микроэлемента в организме, используя продукты питания и йодированную соль. Читайте, здесь. Многие люди используют для применения внутрь медицинский 5% раствор, добавляя его каплями в молоко.

Но необходимо помнить, что такой прием может быть опасным для здоровья, ведь препарат содержит токсические вещества и соблюсти при таком приеме необходимую дозировку бывает

очень сложно.

Микроэлемент выполняет огромную роль в жизнедеятельности организма и поскольку, человечество испытывает его дефицит, ученые пытаются найти более простые пути насыщения организма веществом. Сегодня разговор о синем йоде:

История открытия

До 1937 года В. Мохнач был блистательным врачом г. Санкт-Петербурга, владеющим несколькими языками, кандидатом химических наук и доктором биологических наук. Но в годы репрессий был осужден «за контрреволюционную деятельность» на 10 лет с последующей ссылкой.

Находясь в исправительно-трудовом лагере, среди униженных, бесправных и голодных людей,

осужденных по ложным обвинениям, работающих по 16 часов в сутки, он видел, как часто люди умирали от голода и болезней. Даже тогда, когда в лагерях вспыхнула инфекция дизентерии и люди умирали по 20 человек в сутки, отношение к заключенным не изменялось. Режим лагерей и был рассчитан на быстрое вымирание заключенных, на место которых поступали новые.

Только в одном из бараков все люди были здоровы, там где жил Мохнач, который нашел необычное решение лечения дизентерии, поняв каким образом можно нейтрализовать ядовитые вещества, входящие в йод.

Он предварительно провел эксперимент на себе, заразился себя этой болезнью, (а это жидкий стул до 15 раз в сутки, с кровью и слизью, не останавливающаяся рвота, обезвоживание организма) и остался жив. Проверив воздействие

своего открытия на себе, он стал и дальше собирать картофельные очистки, мелко резать их и смешивать, с йодом, который он выпросил в лазарете.

«Черная каша», так окрестили это лекарство заключенные, приносила людям выздоровление за 3-5 дней. И вот уже из соседних барачков, обессиленные болезнью заключенные приползали к Мохначу, чтобы получить ложку черной каши.

Научное объяснение этого открытия

При соединении йода с крахмалом, получается новое вещество синего цвета, нейтрализующее спирт и токсические вещества, содержащиеся в йоде. Впоследствии, это вещество было названо — синий йод, в котором молекула йода включена в высокополимерную молекулу крахмала.

Молекулярный элемент оказывает мягкое воздействие на микрофлору пищеварительного тракта, а крахмал обволакивает слизистую, создавая защитный слой. Это очень важно, если в желудке имеются язвочки и пораженные места, то и они быстрее заживают.

Появление новых фармацевтических препаратов заменило на какое-то время этот простой и доступный метод лечения. Но в связи с тем, что новомодные препараты дают множество побочных эффектов: аллергические реакции, развитие дисбактериоза (который лечит синий йод), нарушение обмена веществ, забытый препарат снова обрел свою популярность.

### Лечебные свойства синего йода

Удивительно, все целебные свойства обычного йода в этом веществе сохранились, но возможности его использования стали гораздо шире. Синий йод применяется современной

медициной для лечения инфекционных заболеваний:

при дизентерии и поносе,

отравлениях и конъюнктивите,

стоматите и тонзиллите, воспалении дыхательных путей,

лечении ран и ожогов,

язве желудка, колите и энтероколите, некоторых болезнях нервной и сердечной системы.

И не случайно, ведь он обладает широким спектром воздействия:

Противомикробное. 53 элемент таблицы Менделеева сосредотачивается в щитовидной железе, через которую проходит круг кровообращения (длительность цикла — 17 минут) и с каждым новым обогащением щитовидки, йодом убиваются все нестойкие микробы, находящиеся в крови. Все стойкие

формы — ослабевают и через несколько циклов обращения, все равно погибают. Но процесс очищения крови, в полной мере выражается только при достаточном количестве микроэлемента в организме.

Антибактериальное и противовоспалительное. Его используют для обработки ран и обеззараживания кожи при подготовке к операциям.

Седативное. Обладает успокаивающим действием на организм.

Прием всего лишь одной чайной ложечки йода синего в день, поможет избавиться от раздражительности и стресса.

Повышение умственных возможностей — еще одна функция. Элемент участвует в

окислительных процессах, которые положительно сказываются на работе мозговой деятельности.

Укрепляет стенки кровеносных сосудов.

Присутствие йода благотворно влияет на стенки кровеносных сосудов, они становятся мягкими и эластичными.

При внутреннем приеме положительно влияет на обмен веществ, активизируя деятельность щитовидной железы. При приеме малых доз, напротив, тормозит деятельность щитовидки, усиливая образование тиреотропного гормона передних долей гипофиза.

Снижает уровень холестерина в крови, уменьшая его свертываемость. Его применяют для лечения атеросклероза, потому как, он изменяет липидный (жировой) и белковый обмен. Очищает сосуды, повышает уровень лейкоцитов и эритроцитов, поэтому с успехом используется для



лечения последствий инсультов. Нормализует кровяное давление, причем как высокое, так и низкое.

Синий йод повышает фибринолитическую активность крови (это показатель системы свертывания крови).

Повышает иммунитет. Это свойство используется для лечения многих заболеваний: почечной и мочечно-половой системы, желудочно-кишечных, сердечных, онкологических болезней. При этом, обращается внимание на проведение профилактических курсов.

Отхаркивающее свойство: вызывает разжижение мокроты и выделение слизи из дыхательных путей. Его используют в качестве обеззараживающего, отвлекающего, раздражающего средства при воспалении кожи и слизистых оболочек.

## Как приготовить синий йод

Лекарство с йодом можно приготовить двумя разными способами. Первый рецепт приготовления упоминается в монографии В. Мохнача «Йод и проблемы жизни».

### Первый рецепт приготовления

» Налейте в стакан четверть от объёма теплой воды (около 50 мл) и разведите в ней одну чайную ложку картофельного крахмала, одну чайную ложку сахара и несколько кристалликов лимонной кислоты и еще раз все перемешайте. Приготовьтесь варить кисель. Вскипятите три четверти стакана воды ( до 150 мл) и тонкой струйкой, влейте в полученный кипяток приготовленный раствор крахмала. Крахмальный кисель охладите до комнатной температуры. К охлажденному киселю добавьте одну чайную ложку аптечного 5% раствора йода, перемешайте.

Раствор моментально окрасится в синий цвет. Синий кисель, приготовленный таким способом, свои лечебные свойства сохраняет, пока имеет интенсивное окрашивание».

как приготовить синий йод

Кислота лимонная является консервантом и содействует долгому хранению, более месяца, но стоять готовый препарат должен в холодильнике.

Второй рецепт

Встречается реже, но все же, и этот способ приготовления, имеет свои достоинства. Он подходит людям, имеющим повышенную чувствительность желудка. Йод добавляется по этому рецепту в горячую воду, что частично приводит к его испарению.

«50 мл воды доводится до кипения, сразу же разводится чайная ложечка крахмала, затем

добавляется чайная ложечка йода (5%), после  
вливается в этот раствор около 200 мл кипятка и  
все перемешивается до однородной массы.  
Раствор должен быть вязким.»

Синий кисель, приготовленный по второму  
рецепту хранится в холодильнике до 20 дней, как  
только цвет начнет меняться, его нужно заменить  
на новый.

Кисель с йодом — усовершенствованный рецепт  
Б. Сторожука

В 80-е годы прошлого столетия метод В. Мохнача  
был неоднократно проверен народным  
целителем Б. Сторожуком, который работал над  
его усовершенствованием все это время. Его  
исследования подтвердили своим  
выздоровлением сотни людей, болевших  
различными заболеваниями, которое принесло  
им облегчение и здоровье.

Синий йод применение отзывы: Был описан удивительный случай восстановления здоровья после инсульта, с парализацией правой части тела и языка у мужчины 59 лет. Жена сразу же сварила кисель с йодом, по методу целителя Сторожука и дала своему мужу 8 чайных ложечек. Во время лечения соблюдала диету на овощах и фруктах и делала ему ежедневный массаж. К середине следующего дня после инсульта, он начал произносить слова и сумел самостоятельно приподняться. Через неделю после этого лечения, мужчина был уже на ногах.

Единственным условием, по утверждению Сторожука, является незамедлительные действия. Прием киселя нужно начинать как можно раньше, после наступившего инсульта.

Еще один случай выздоровления, который просто поразил меня. Женщина страдала диабетом около 20 лет. И решилась бросить инсулин и

перейти на лечение киселем. Она принимала его по 8 чайных ложечек в день. В течение 70 суток курсами ( т.е проведено 7 курсов), по 5 дней лечения и последующим таким же отдыхом. Анализ крови после лечения поразил своими показателями, вместо 14 единиц, анализ сахара в крови снизился до 4,7.

#### Рецепт киселя с йодом

«150 мл воды необходимо довести до кипения и влить в нее 1 чайную ложечку с горкой крахмала, предварительно разведенного в 50 мл холодной воды (тонкой струйкой, постоянно помешивая). Кисель остудить до 50 градусов, температура более низкая будет ухудшать свойство синего йода. Пока кисель остывает, разведите 1 чайную ложечку 5% йода, в 50 мл теплой воды и постоянно помешивая вылейте в кисель. Синий йод или кисель с йодом готов к употреблению».

Хранить кисель надо в холодильнике, он

сохраняет свои свойства до 20 дней, пока его темно-синяя окраска не начнет изменяться, что говорит о его непригодности.

Применение синего йода, при каких заболеваниях используется

При колите. Для этого заболевания характерны понос, боль и вздутие живота, тошнота и невысокая температура. Причиной могут являться как воспаления поджелудочной железы и желчного пузыря, так и болезнетворные микробы.

Начинать лечение рекомендуется в день заболевания. В первый день можно выпить до 200 мл. киселя, разделив его на малые порции и пить несколько дней, пока не почувствуете себя здоровым человеком.

При поносе и отравлении. Причины

возникновения поноса могут быть связаны и с отравлением недоброкачественной пищей и с нарушением работы внутренних органов (желудка, печени, поджелудочной железы), а также с сильным стрессом или волнением.

Особенно нельзя медлить при отравлении и начинать лечение киселем, либо принять другие методы воздействия, сразу после появления первых признаков. Известно, что тяжелые формы отравления могут быть причиной развития серьезных заболеваний желудочно-кишечного тракта.

При лечении используют 2 способа.

При первом — нужно выпить 20 чайных ложечек за день, раздробив на мелкие дозы. Если человек почувствует облегчение дозировку можно увеличить.



При втором — кисель сочетают с голубой глиной. Йод уничтожает микробы, а глина выводит образовавшиеся токсины из организма. Глину разводят в теплой воде (1,5 столовых ложек) и выпивают залпом. Через час выпивают 125 мл приготовленного киселя. Питание глины и йода продолжают до тех пор, пока признаки отравления не исчезнут.

При гастрите. Неправильное питание, применение лекарственных препаратов или антибиотиков, как правило приводят к возникновению гастрита. При котором воспаляется слизистая оболочка желудка и 12-перстной кишки. Проявляется гастрит такими симптомами, как появлении сухости во рту, тошнотой и рвотой, бледностью кожи и налетом на языке, болями и тяжестью в желудке.

При заболевании Сторожук рекомендует принимать синий йод по 250 мл дважды в день, перед приемом пищи. Для улучшения вкуса, в кисель можно добавлять фруктовые соки.

Лечение -5 дней, до улучшения, после продолжать прием по 8 чайных ложек, еще 10 дней подряд.

При гельминтозе. Заражение гельминтами в медицинской терминологии называется энтеробиозом. Чаще это бывают острицы- мелкие белые червячки, которые обитают в кишечнике человека. Особенно тяжело переносят заражение гельминтами дети. Они становятся вялыми, у них пропадает интерес к играм, могут появляться боли в животе, а также нестерпимый зуд анального отверстия во время откладки самками яиц в складках промежности.

Препарат используется, как в качестве профилактики против гельминтов, так и для лечения. В течение 7 дней, ежедневно на голодный желудок принимают по 1/2 стакана киселя с йодом или синего йода (что впрочем, одно и то же).

При язвенном заболевании. Чаще язвой страдают люди, склонные к повышенной кислотности желудочного сока, (но она может быть вызвана и бактериями), заявляя о себе болями, тяжестью в желудке, появлением изжоги. Чтобы язвенное заболевание не переросло в хроническую форму, необходимо своевременно обратиться к врачу.

Прием киселя постепенно нормализует флору желудка. Его антибактериальные, восстановительные, успокаивающие свойства укрепляют стенки желудка, способствуют рассасыванию рубцов. При этом заболевании препарат принимают в больших количествах, до одного литра в сутки, разделив его на мелкие порции, лечение продолжается 5 дней.

Предупреждение. Язвенное заболевание необходимо лечить только под присмотром врача.

При дизентерии. Дизентерия когда-то уносила жизни людей тысячами и считалась неизлечимой болезнью. К счастью, те времена прошли. Это заболевание инфекционное и люди заражаются им через питьевую воду. Носителями этого заболевания являются мухи. О лечении этой болезни читайте в этой же статье выше.

#### лечение синим йодом

При сердечной недостаточности, как правило, ослаблена сердечная мышца (миокард), которая не в силах проталкивать кровь по сосудам. И как следствие, у человека появляется одышка, боли под ребрами, синюшный оттенок кожи на руках и ногах, учащенное сердцебиение.

Заболевание начинают лечить малыми дозами. Первые 2 дня принимают по 1 чайной ложечке после еды, один раз в день. На 3-ий день, если не возникают побочные эффекты начинают пить по 3 чайные ложечки. Лечение проходит 5 дней. После

идет перерыв 5-7 дней и курс повторяют.

При конъюнктивите — воспалении наружной слизистой оболочки глаз, одну капельку киселя смешивают с 10 каплями дистиллированной воды. По 2-3 капельки раствора закапывается на нижнее веко. Лечение проводится 2-3 дня.

При трофических язвах смачивается салфетка и делается аппликация на пораженные участки кожи, сверху накладывается сухая повязка. Салфетку меняют через 12 часов. Курс лечения может длиться до 30 дней.

При сильном кашле, боли в горле, воспалении слизистой носа: смешивают 125 мл. синего йода с таким же количеством воды. стакан раствора выпивают на ночь при кашле.

Этим же раствором ( в пропорции 1:1), проводят

полоскание горла и закапывают раствор в нос при воспалении и респираторных заболеваниях, гриппе, простуде не реже 3-х раз в день. И принимают внутрь по 2 чайные ложечки ежедневно.

При стоматите — заболевании слизистой оболочки рта, проводят полоскание ротовой полости раствором йода синего, смешанным с водой в пропорции 1:1. Этим же раствором делают аппликации пораженных участков.

Противопоказания и предупреждения

Поскольку синий йод является лекарством, то в любом случае, надо быть внимательным к его приему внутрь, точно соблюдать дозировки и помнить о всех предупреждениях.

Во избежание нежелательных проявлений со стороны организма, таких как одышка,

сердцебиение или слабость, не рекомендуется совмещать прием йодистого киселя с:

химическими лекарственными препаратами, особенно снижающими кровяное давление;  
гормонами щитовидки, таким как — тироксином;  
серебряная вода, золотая вода и марганцовка, тоже должны быть исключены;

Не рекомендуется:

применять синий йод длительное время, потому как можно перенасытить свой организм этим элементом и вызвать заболевания;

принимать синий йод женщинам в период менструаций;

Категорически запрещается:

принимать синий йод после удаления железы щитовидной;

при заболевании тромбозом, лечение проводить только под наблюдением врача.

Как принимать для профилактики

Важно подчеркнуть, как должна проводиться профилактика йодной недостаточности синим йодом.

Синий кисель имеет важную особенность: В малых дозах, при лечении инфекционных заболеваний, по мнению В. Мохнач, может проявить себя совершенно иначе: не просто дать результат, но даже принести вред.

Доктор неоднократно наблюдал при лечении своих пациентов, что малые концентрации приема (1 чайная ложка в день), приводит к тому, что болезнетворные бактерии и микробы приспосабливаются к его воздействию, вырабатывая устойчивые штаммы.



препараты синего йода

Поэтому минимальной дозой при лечении инфекционных заболеваний желудочно-кишечного тракта, должна быть доза 5 чайных ложечек в день, курсом лечения — пять дней. Лучше принимать кисель после еды, примерно спустя 20 минут.

Как проводить профилактическое лечение

При профилактическом лечении учитывается характер заболевания, состояние человека и обязательным условием является наличие полноценной щитовидной железы.

Рекомендуется принимать 8 чайных ложек, после еды через 20-30 минут — один раз в день.

Лечение проводят курсами (5 дней лечения, 5 — отдыха). Длительность лечения определяется индивидуально. У каждого человека свой уровень насыщения организма йодом.

В любом случае, о лечении йодом должен знать

ваш лечащий врач.

При лечении йодо-крахмальным раствором нельзя принимать никакие таблетки.

Медицинские препараты синего йода

Сегодня в аптечной сети можно найти препараты синего йода под разными названиями, которые отличаются друг от друга составляющими и способом приготовления, допустим:

Йодинол. Вместо крахмала содержит поливиниловый спирт, поэтому является более агрессивным средством, по сравнению с киселем. Отзывы докторов об этом препарате положительные. Используют его только для лечения тонзиллита и конъюнктивита, гнойных ожогов и трофических язв, для дезинфекции в хирургии и гинекологии.

Люголь. В составе тоже присутствует спирт, поэтому не рекомендуется для внутреннего

применения, во избежание раздражения и ожогов. Но иногда можно встретить рекомендации по применению этого препарата капельно (по 1 капельке в день), разведенной в воде для поднятия иммунитета и снятия дефицита йода в организме.

Йод-актив. Биологически активная добавка, не обладающая антисептическими свойствами, но являющаяся разновидностью синего йода. Помогает восстановлению эластичности стенок кровеносных сосудов и усиливает кровообращение головного мозг.

Амилойодин. В составе присутствует крахмал, калий йодид и йод. Обладает теми же свойствами, что и кисель. Оказывает на организм мягкое антисептическое действие, бактерицидное, гельминтоцидное и фунгицидное, а также его применяют при йододифците.

## Лечение угревой сыпи белым йодом

Угри смазывают на ночь синим киселем или делают примочки по 10-15 минут. К сожалению, эта процедура оставляет на коже синие следы на какое-то время.

Поэтому я предлагаю вам запомнить рецепт, который не оставляет следов на коже. Его называют белый йод, хотя на самом деле он просто бесцветный.

Как приготовить белый йод. Белый препарат используют для смазывания открытых участков кожи, когда есть воспалительные процессы на лице (угри, акне). Для этого в пузырек с 5% раствором йода положите 2 таблетки аспирина. Раствор обесцветится. И вы даже в дневное время спокойно можете смазывать им проблемные участки на коже. Места смазывания не видны, а эффект тот же!

Здоровья вам, уважаемые читатели!